



## DIETETICA Y NUTRICION I

### OBJETIVO:

Conocer la mejor manera de implementar en la vida diaria una alimentación natural y equilibrada.

### NUTRICIÓN:

Conceptos básicos.

Aporte de energía

Gasto energético y sus componentes

### NUTRIENTES:

Estructura, clasificación y fuentes alimentarias.

Utilización digestiva y metabólica.

Requerimientos y recomendaciones nutricionales.

Grupos de alimentos

### ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA:

Cálculo de necesidades energéticas diarias.

Valor nutricional de la ingesta alimentaria diaria.

Dieta en personas sanas.

Alimentación en distintas culturas.

Dieta desintoxicante

Comida Vegetariana

## DIETETICA Y NUTRICION II

## OBJETIVO:

Conocer la aplicación de la Dietética en distintas Patologías o fases de la vida.

Alimentación en distintas etapas de la vida.

Concepto de dieta terapéutica.

Dietas cuantitativas y cualitativas.

Dietoterapia en las Distintas fases de la vida.

Dietoterapia aplicada en: obesidad, la bulimia y la anorexia, sistema inmunitario, problemas cardiovasculares, sistema locomotor, sistema digestivo, sistema respiratorio.

Recomendaciones dietéticas en alteraciones renales y genitourinarias.

Dieta en Enfermedades Infecciosas y neoplasias.

Dietoterapia en patologías del sistema nervioso.

Dietoterapia en alteraciones metabólicas.

Complementos dietéticos.

La dieta Shelton.

Dieta Kousmine.

Dieta Hay.

Complementos dietéticos y su Aplicación.