



NATUROPATIA

PRIMER CURSO

ANATOMÍA

Terminología Médica. Prefijos y sufijos. Concepto de Anatomía. Órganos y sistemas. Sistema cardiocirculatorio. Sistema respiratorio. Sistema digestivo. Sistema Nervioso. Sistema Neuroendocrino. Sistema linfático. Sistema locomotor. Sistema genito-urinario. Órganos de los sentidos. Histología. Clases de tejidos y su función.

FISIOLOGÍA

Introducción a la Fisiología. Homeostasis. Integración y adaptación del organismo. Fisiologías de los sistemas: cardiovascular, respiratorio, digestivo, locomotor, sistema genito-urinario masculino y femenino. Órganos de los sentidos.

BIOQUÍMICA Y BIOLOGÍA

Organización de la Materia Viva. Formas celulares y sus funciones. Reproducción Celular. Principios inmediatos. Sustancias reguladoras. Metabolismo y sus vías importantes. Conocimientos básicos sobre Genética. Virus.

DIETETICA Y NUTRICION

Conceptos básicos. Alimento y nutriente. Macronutrientes y micronutrientes. Grupos de alimentos. La digestión, absorción y excreción. Alimentación Equilibrada. Dieta en personas sanas. Dieta desintoxicante. Comida vegetariana. Alimentación en distintas culturas. Otras dietas.

CRITERIO NATURISTA

Filosofía Naturista. Fundamentos del criterio naturista. Factores de salud, físicos, biológicos y socioculturales. Higienismo. Crudivorismo. Frugivorismo.

MEDIOS NATURALES

Hidroterapia y sus Efectos. Geoterapia y sus aplicaciones. Helioterapia. Climatoterapia y Talasoterapia. Aguas minerales-medicinales. Ejercicio físico y respiración. Ayuno terapéutico. Otras terapias naturales.

SEGUNDO CURSO

FITOTERAPIA

Historia e inicios de la medicina herbaria. Botánica Sistemática. Taxonomía. Recolección, preparación, Administración y Formulación. Posología en diferentes edades de la vida. Plantas medicinales. Plantas tóxicas. Contraindicaciones. Drenaje y Desintoxicación. Interacciones entre fármacos y plantas medicinales. Principios activos de las plantas medicinales. Plantas depurativas.

Fitoterapia aplicada a: sistema respiratorio, sistema cardiovascular, sistema digestivo, sistema excretor y genitales, sistema locomotor, sistema nervioso y endocrino, afecciones oculares, piel.

Plantas con acción en el embarazo y lactancia. Legislación Fitoterápica. Aromaterapia. Aceites esenciales. Propiedades de los aceites esenciales. Utilización terapéutica de la aromaterapia y los aceites esenciales. Toxicidad de los aceites esenciales. Aromaterapia.

FÍSIOPATOLOGIAS

Concepto de salud y enfermedad. Signos y síntomas. Patología del sistema nervioso, endocrino e inmunitario, del sistema digestivo, del sistema cardiocirculatorio, de la Función Respiratoria. Alteraciones óseas y articulares. Alteraciones en el metabolismo de los Hidratos de Carbono. Alteraciones en el metabolismo de las proteínas.

Alteraciones en el metabolismo de los lípidos. Fisiopatología renal y genito-urinaria. Patologías de la piel. Neoplasias. Enfermedades infecciosas.

DIETOTERAPIA TERAPEUTICA

Alimentación en distintas etapas de la vida. Concepto de dieta terapéutica. Dietas cuantitativas y cualitativas. Dietoterapia aplicada en: obesidad, la bulimia y la anorexia, sistema inmunitario, problemas cardiovasculares, aparato locomotor, sistema digestivo, sistema respiratorio.

Recomendaciones dietéticas en alteraciones renales y genitourinarias.

Dieta en Enfermedades Infecciosas y neoplasias. Dietoterapia en patologías del sistema nervioso. Dietoterapia en alteraciones metabólicas. Complementos dietéticos. La dieta Shelton.

Dieta Kousmine. Dieta Hay.

IRIDOLOGÍA

Evolución e historia de la Iridología. Distintas las escuelas. Iridología de Jensen.

Iridología de G. Jausas. Anatomía del iris. Constituciones. Topografías. Exploración del iris, el estudio de los sectores del iris. Destacados Signos. Iridodiagnóstico Protocolo.

Valoración de los síntomas.

TERCER CURSO

FARMACOLOGÍA

Principios de la farmacología. Farmacología clínica. Tipos de fármacos. Vías de administración. Metabolismo, distribución y excreción. Interacciones farmacológicas. Reacciones adversas de los fármacos. Farmacología del Sistema Nervioso, del dolor y la inflamación, de la sangre, digestiva cardiovasculares, renales, de las infecciones. Fármacos antimicóticos, inmunosupresores y Estimulantes. Fármacos antineoplásicos.

REFLEXOLOGIA PODAL

Historia de la reflexología y sus tendencias. Anatomía del pie. Zonas reflejas. Maniobras y técnicas.

Efectos de la reflexología. Diferentes alteraciones y su tratamiento.

FLORES DE BACH

Sistema Floral del Doctor Bach. Clasificación y repertorización de los Remedios Florales de Bach.

Agrupación según los estados de ánimo. Indicaciones terapéuticas y posología de las Flores del Doctor Bach

HISTORIA DE LA MEDICINA

Evolución e historia del arte de curar. La medicina A través del tiempo. La medicina naturista en Europa y América. El moderno Naturismo. Teoría térmica de la salud. Sistema Básico de Pischinger.

DETERMINACIONES ANALÍTICAS

El curso va dirigido a todas aquellas personas interesadas en poseer un buen conocimiento de análisis de los distintos parámetros bioquímicos. Interpretación de análisis. Pruebas más comunes. Prácticas de casos.

Indicadores de posibles patologías y que les permitirá adaptar sus recomendaciones a la situación biofísica y bioquímica de sus pacientes.

EXPLORACIONES COMPLEMENTARIAS

Conocimientos básicos de las Distintas pruebas diagnósticas por la imagen. Radiología convencional. Tomografía computerizada. Medicina nuclear. Ultrasonidos. Resonancia magnética. Angiografía. Electrocardiograma. Ecocardiograma. Radiaciones no ionizantes. Resultados de las pruebas.

DEONTOLOGÍA Y LEGISLACIÓN PROFESIONAL

Nociones jurídicas básicas para los profesionales de Terapias Naturales. Legislación sobre la práctica de las Terapias Naturales. Protección de datos. Consentimiento informado. Autonomía del paciente.

TERAPEUTICA NATURISTA

Aplicación de tratamientos naturistas en las patologías más frecuentes. Las crisis curativas. Higiene mental. Relajación. Visualización. Meditación. Tacto terapéutico.

OTRAS TERAPIAS

Introducción a la Homeopatía. Organoterapia. Sales de Schüssler. Enzimoterapia.

OLIGOTERAPIA

NUTRICION ORTOMOLECULAR

PRIMEROS AUXILIOS

Conocimientos Básicos en Situaciones de Asistencia Urgente. Patologías de derivación urgente. Básicos Remedios.

ESTRATEGIA TERAPEUTICA

Primera visita. Normas de actuación. Observación del paciente. Diagnóstico diferencial entre alteraciones orgánicas y psicósomáticas. Pautas comunicativas.. Relación con el paciente. Valoración de pruebas complementarias. Determinación de Prioridades terapéuticas.