



CURSO DE NUTRICIÓN ORTOMOLECULAR

OBJETIVO:

EL estudio del aporte extra al organismo mediante vitaminas, minerales, aminoácidos, ayudas digestivas y otros nutrientes, necesarios en la vida cotidiana del siglo XXI, no cubierta por la alimentación moderna.

PROGRAMA:

- 1.- Definiciones.
- 2.- Historia.
- 3.- Diferencias entre fármacos y Suplementos Nutricionales.
- 4.- Necesidades de Suplementos para el organismo.
- 5.- ¿Cómo se fabrica un buen suplemento nutricional?.
- 6.- Formas terapéuticas.
- 7.- Ocasiones en que ES NECESARIO suplementar un organismo.
- 8.- Consejos para Optimizar al máximo la Obtención de nutrientes en la dieta.
- 9.- Suplementos Naturales.
- 10.- Contraindicaciones de los suplementos nutricionales.
11. Terapéuticas en diferentes patologías.